



Política de Inclusão, Igualdade de Oportunidades e Não Discriminação 2026

Introdução

A TropicalAstral Lda é uma empresa privada de redes sociais, marketing digital e formação linguística sediada em Portugal. Trabalhamos com clientes, formandos e parceiros de origens e países diversos. Estamos empenhados em garantir que todas as pessoas com quem trabalhamos são tratadas de forma justa, respeitosa e sem discriminação.

1. Objetivo

Esta política estabelece o nosso compromisso com a inclusão, a igualdade de oportunidades e a não discriminação em todos os aspetos das nossas atividades, incluindo recrutamento, emprego, formação, trabalho de projeto e cooperação com parceiros.

2. Âmbito

Esta política aplica-se a:

- Todos os trabalhadores, freelancers, estagiários e voluntários
- Todos os formandos, participantes em cursos e participantes em eventos
- Todos os parceiros externos, fornecedores e subcontratados envolvidos em projetos da TropicalAstral

3. O nosso compromisso

A TropicalAstral não tolera discriminação com base em qualquer fundamento, incluindo, entre outros:

- Sexo, identidade ou expressão de género
- Orientação sexual
- Raça, cor, origem étnica ou nacional
- Língua
- Religião ou crença (ou ausência de crença)
- Deficiência ou doença crónica
- Idade
- Contexto socioeconómico
- Contexto migrante ou refugiado

Comprometemo-nos a:

1. Tratar todas as pessoas com respeito e dignidade.
2. Garantir igualdade de acesso a oportunidades no recrutamento, no desenvolvimento profissional e na participação em projetos.
3. Assegurar adaptações razoáveis para pessoas com deficiência ou necessidades específicas.
4. Confrontar linguagem, comportamentos e práticas discriminatórias sempre que ocorram.

4. Recrutamento e emprego

- As vagas serão divulgadas de forma a incentivar candidaturas diversas.
- As decisões de seleção e progressão serão baseadas apenas em critérios profissionais e no mérito.
- Não solicitaremos informação que possa conduzir a discriminação (por exemplo, perguntas sobre planeamento familiar, religião ou características pessoais não relevantes).



5. Inclusão em projetos e formação

- Os materiais de aprendizagem e os resultados dos projetos evitarão estereótipos e linguagem discriminatória.
- Sempre que possível, as taxas de participação, os horários e os formatos de realização serão concebidos para reduzir barreiras para participantes com menos oportunidades.
- O feedback dos participantes sobre inclusão, acessibilidade e respeito será recolhido ativamente e utilizado para melhoria.

6. Reporte e reclamações

- Qualquer pessoa que experiencie ou testemunhe discriminação, assédio ou exclusão relacionada com atividades da TropicalAstral é encorajada a reportar a situação à gestão.
- Os reportes serão tratados com seriedade, de forma confidencial e sem retaliação.
- Quando apropriado, serão adotadas medidas corretivas e disciplinares.

7. Monitorização e revisão

Esta política será revista, no mínimo, a cada dois anos, ou mais cedo se tal for exigido por alterações na legislação ou nas regras dos programas. O progresso em matéria de inclusão e diversidade será discutido regularmente na equipa e, quando relevante, com os parceiros do projeto.