



Política de Igualdade de Género e Inclusão LGBTQ 2026

Introdução:

Enquanto pequena empresa privada em Portugal, dedicada ao marketing nas redes sociais e à formação em línguas, reconhecemos a importância de promover a igualdade de género e a inclusão LGBTQ no local de trabalho. Comprometemo-nos a criar um ambiente seguro, inclusivo e diverso para todas as pessoas colaboradoras, independentemente da sua identidade de género ou orientação sexual. Este plano descreve as nossas estratégias e ações para alcançar a igualdade de género e a inclusão LGBTQ na nossa organização.

1. Desenvolvimento de políticas:

- a. Desenvolver uma política abrangente de igualdade de género e inclusão LGBTQ que defina claramente o nosso compromisso com a promoção da igualdade, a prevenção da discriminação e a criação de uma cultura de trabalho inclusiva.
- b. Garantir que a política é comunicada a todas as pessoas colaboradoras e partes interessadas e disponibilizar formação sobre a sua implementação e importância.

2. Recrutamento e contratação:

- a. Implementar práticas de recrutamento e contratação justas e imparciais que promovam oportunidades iguais para todas as pessoas candidatas, independentemente da identidade de género ou orientação sexual.
- b. Incentivar um conjunto diverso de candidaturas, promovendo ativamente as ofertas de emprego através de vários canais, incluindo organizações e redes LGBTQ.
- c. Formar pessoas responsáveis pelo recrutamento e pessoas entrevistadoras sobre vieses inconscientes e técnicas de entrevista inclusivas.

3. Formação e sensibilização:

- a. Proporcionar sessões de formação regulares sobre igualdade de género, inclusão LGBTQ e sensibilização para a diversidade a todas as pessoas colaboradoras.
- b. Oferecer programas de formação específicos para pessoas gestoras e supervisoras, para reforçar a sua compreensão sobre questões LGBTQ e o seu papel na criação de um local de trabalho inclusivo.
- c. Colaborar com organizações externas e especialistas para disponibilizar sessões de formação especializadas em inclusão LGBTQ.

4. Políticas e práticas no local de trabalho:

- a. Rever e atualizar todas as políticas internas para garantir que são inclusivas e apoiam as pessoas colaboradoras LGBTQ, incluindo políticas relacionadas com código de vestuário, instalações sanitárias e benefícios.
- b. Estabelecer uma política de tolerância zero relativamente a discriminação, assédio e bullying com base na identidade de género ou orientação sexual.



c. Disponibilizar recursos e apoio a pessoas colaboradoras que desejem fazer transição ou expressar a sua identidade de género no trabalho.

5. Apoio e bem-estar das pessoas colaboradoras:

- a. Criar grupos de recursos para pessoas colaboradoras (employee resource groups) ou redes de afinidade, de modo a proporcionar um espaço seguro para pessoas colaboradoras LGBTQ se ligarem, partilharem experiências e se apoiarem mutuamente.
- b. Disponibilizar serviços de aconselhamento confidencial ou programas de apoio às pessoas colaboradoras, que respondam aos desafios específicos enfrentados por pessoas colaboradoras LGBTQ.
- c. Garantir o acesso a instalações neutras em termos de género e assegurar que todas as pessoas se sintam confortáveis e respeitadas no seu ambiente de trabalho.

6. Sensibilização e visibilidade:

- a. Assinalar eventos e dias de sensibilização LGBTQ, como o Mês do Orgulho, através da organização de atividades, workshops ou pessoas oradoras convidadas.
- b. Expor cartazes, literatura e recursos inclusivos LGBTQ em áreas comuns para promover a sensibilização e a educação.
- c. Incentivar as pessoas colaboradoras a participar em eventos e iniciativas comunitárias relacionadas com LGBTQ.

7. Monitorização e avaliação:

- a. Rever e avaliar regularmente a eficácia das nossas iniciativas de igualdade de género e inclusão LGBTQ.
- b. Recolher feedback das pessoas colaboradoras através de questionários ou grupos de foco, para identificar áreas de melhoria.
- c. Definir objetivos e metas mensuráveis para acompanhar o progresso e assegurar a melhoria contínua.

Conclusão:

Ao implementar este Plano de Igualdade de Género e Inclusão LGBTQ, a TropicalAstral pretende criar um local de trabalho que valoriza e respeita a diversidade das suas pessoas colaboradoras. Comprometemo-nos a promover um ambiente inclusivo, onde todas as pessoas se sintam seguras, apoiadas e capacitadas para atingir o seu pleno potencial, independentemente da sua identidade de género ou orientação sexual.